

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏の童田揚げ ・薩摩揚げ ・切干しと大根の旨煮 ・しそ昆布 ・その他 		エネルギー：403kcal たんぱく質：16.0g 脂質：20.8g 炭水化物：33.5g 食塩相当量：3.9g
4/8 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・カニクリームコロッ ケ ・オムレツ ・マカロニサラダ ・ブロッコリー煮物 ・その他 		エネルギー：370kcal たんぱく質：9.9g 脂質：20.9g 炭水化物：28.7g 食塩相当量：3.3g
4/9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが ・炭火焼つくね串 ・エビカツ ・レンコン金平 ・その他 		エネルギー：487kcal たんぱく質：13.6g 脂質：20.7g 炭水化物：33.4g 食塩相当量：2.3g
4/10 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・海老フライ ・やわらか角揚げ ・海鮮チヂミ ・イカリングフライ ・その他 		エネルギー：282kcal たんぱく質：13.5g 脂質：11.3g 炭水化物：30.5g 食塩相当量：3.5g
4/11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・刻みロースハムカ ツ ・南瓜の天婦羅 ・蒸し鶏ほぐし ・チーズ蒲鉾 ・その他 		エネルギー：343kcal たんぱく質：17.9g 脂質：14.8g 炭水化物：27.7g 食塩相当量：3.6g

**ご飯が
 よくすすむ！**

**海老フライ
 美味しい！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/14 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ヒレカツ ・ちくわ旨煮 ・春雨と胡瓜の酢の物 ・オムレツ ・その他 		エネルギー：335kcal たんぱく質：13.2g 脂質：10.7g 炭水化物：41.3g 食塩相当量：3.3g
4/15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きハンバーグ ・野菜コロッケ ・大根と椎茸の旨煮 ・ピーマン炒め ・その他 		エネルギー：417kcal たんぱく質：13.4g 脂質：20.3g 炭水化物：42.0g 食塩相当量：6.4g
4/16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・俵メンチカツ ・桜エビオムレツ ・豆乳入さつま揚げ ・煮豆 ・その他 		エネルギー：371kcal たんぱく質：13.2g 脂質：19.0g 炭水化物：37.0g 食塩相当量：3.3g
4/17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・のり塩風味の笹身揚 げ ・粗挽きウィンナ ・スパサラダ ・金平ごぼう ・その他 		エネルギー：312kcal たんぱく質：9.9g 脂質：19.7g 炭水化物：31.5g 食塩相当量：3.1g
4/18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・キーマカレー風フラ イ ・野菜肉巻き ・ちくわ天ぷら ・ふかし薩摩芋 ・その他 		エネルギー：344kcal たんぱく質：10.7g 脂質：15.2g 炭水化物：36.8g 食塩相当量：2.8g

**人気メニュー
 ハンバーグ！**

**甘辛タレ付で
 美味しい！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

