

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ロース豚カツ ・肉シューマイ ・大豆と野菜団子 ・ひじき煮 ・その他 		エネルギー：438kcal たんぱく質：16.6g 脂質：24.1g 炭水化物：33.0g 食塩相当量：3.0g
4/1 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼風煮 ・ごま塩南瓜フライ ・ソース焼きそば ・佃煮 ・その他 		エネルギー：484kcal たんぱく質：20.1g 脂質：17.1g 炭水化物：44.5g 食塩相当量：2.5g
4/2 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・すき焼き風コロツケ ・粗挽きウィンナー ・黒酢タレつくわ ・煮豆 ・その他 		エネルギー：336kcal たんぱく質：10.7g 脂質：14.9g 炭水化物：46.6g 食塩相当量：2.3g
4/3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏天甘酢ソース ・じゃが芋そぼろ煮 ・肉入ワンタン ・若布酢 ・その他 		エネルギー：430kcal たんぱく質：13.4g 脂質：15.4g 炭水化物：32.9g 食塩相当量：3.0g
4/4 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉スタミナ炒め ・ポテトサラダ ・ハンバーグ ・まぐろの角煮 ・その他 		エネルギー：454kcal たんぱく質：18.0g 脂質：25.4g 炭水化物：29.2g 食塩相当量：4.7g

**みんな大好き
 とんかつ！**

**すき焼きコロツケ
 美味しい！**

**ご飯が
 よくすすむ！**

**海老フライ
 美味しい！**

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏の竜田揚げ ・薩摩揚げ ・切干しと大根の旨煮 ・しそ昆布 ・その他 		エネルギー：403kcal たんぱく質：16.0g 脂質：20.8g 炭水化物：33.5g 食塩相当量：3.9g
4/8 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・カニクリームコロツケ ・オムレツ ・マカロニサラダ ・ブロッコリー煮物 ・その他 		エネルギー：370kcal たんぱく質：9.9g 脂質：20.9g 炭水化物：28.7g 食塩相当量：3.3g
4/9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが ・炭火焼つくね串 ・エビカツ ・レンコン金平 ・その他 		エネルギー：487kcal たんぱく質：13.6g 脂質：20.7g 炭水化物：33.4g 食塩相当量：2.3g
4/10 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・海老フライ ・やわらか角揚げ ・海鮮チヂミ ・イカリングフライ ・その他 		エネルギー：282kcal たんぱく質：13.5g 脂質：11.3g 炭水化物：30.5g 食塩相当量：3.5g
4/11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・刻みロースハムカツ ・南瓜の天婦羅 ・蒸し鶏ほぐし ・チーズ蒲鉾 ・その他 		エネルギー：343kcal たんぱく質：17.9g 脂質：14.8g 炭水化物：27.7g 食塩相当量：3.6g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

