

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！  
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/3 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロース豚カツ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ポーク焼売</li> <li>・小松菜と揚煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 318kcal たんぱく質: 12.2g 脂質: 12.5g 炭水化物: 35.0g 食塩相当量: 2.5g
2/4 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タンドリーチキン風</li> <li>・ソース焼きそば</li> <li>・カニカマ天</li> <li>・椎茸高野煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 324kcal たんぱく質: 15.2g 脂質: 13.3g 炭水化物: 30.7g 食塩相当量: 4.1g
2/5 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコンマヨカツ</li> <li>・鶏つくね串</li> <li>・すり身海苔巻き天</li> <li>・大根旨煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 495kcal たんぱく質: 15.1g 脂質: 31.1g 炭水化物: 31.1g 食塩相当量: 4.9g
2/6 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛チンジャオロース</li> <li>・海老串団子</li> <li>・春雨と若布の酢の物</li> <li>・生姜天</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 383kcal たんぱく質: 13.5g 脂質: 16.7g 炭水化物: 35.9g 食塩相当量: 2.7g
2/7 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カニクリームコロッケ</li> <li>・粗挽きウィンナー</li> <li>・さつま揚げ</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 394kcal たんぱく質: 11.9g 脂質: 21.0g 炭水化物: 35.4g 食塩相当量: 2.1g

**人気メニュー  
 どんかつ！**

**カレー風味で  
 美味しい！**

**毎回人気  
 ハンバーグ！**

**白身魚フライ  
 さくさくで美味しい！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/10 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ&amp;海老フライ</li> <li>・海鮮チヂミ</li> <li>・切り干し大根煮物</li> <li>・しそ昆布</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 330kcal たんぱく質: 17.1g 脂質: 12.0g 炭水化物: 35.8g 食塩相当量: 3.7g
2/11 (火)	<b>祝日はおまかせメニューとなります</b>		
2/12 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏天ぷら甘酢かけ</li> <li>・ロースハム</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・まぐろ角煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 435kcal たんぱく質: 18.4g 脂質: 22.6g 炭水化物: 34.0g 食塩相当量: 4.7g
2/13 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ</li> <li>・春雨チャプチェ</li> <li>・のり葱オムレツ</li> <li>・ねり天</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 355kcal たんぱく質: 16.6g 脂質: 16.5g 炭水化物: 16.3g 食塩相当量: 2.9g
2/14 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イカフライ</li> <li>・肉入りワンタン</li> <li>・軟骨つくね</li> <li>・野菜卵とじ</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 392kcal たんぱく質: 13.4g 脂質: 12.2g 炭水化物: 35.1g 食塩相当量: 2.7g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

**大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】**  
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室

