

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/3 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ロース豚カツ ・ポテトサラダ ・ポーク焼売 ・小松菜と揚煮 ・その他 		エネルギー: 318kcal たんぱく質: 12.2g 脂質: 12.5g 炭水化物: 35.0g 食塩相当量: 2.5g
2/4 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン風 ・ソース焼きそば ・カニカマ天 ・椎茸高野煮 ・その他 		エネルギー: 324kcal たんぱく質: 15.2g 脂質: 13.3g 炭水化物: 30.7g 食塩相当量: 4.1g
2/5 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンマヨカツ ・鶏つくね串 ・すり身海苔巻き天 ・大根旨煮 ・その他 		エネルギー: 495kcal たんぱく質: 15.1g 脂質: 31.1g 炭水化物: 31.1g 食塩相当量: 4.9g
2/6 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛チンジャオロース ・海老串団子 ・春雨と若布の酢の物 ・生姜天 ・その他 		エネルギー: 383kcal たんぱく質: 13.5g 脂質: 16.7g 炭水化物: 35.9g 食塩相当量: 2.7g
2/7 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・カニクリームコロッケ ・粗挽きウィンナー ・さつま揚げ ・金平ごぼう ・その他 		エネルギー: 394kcal たんぱく質: 11.9g 脂質: 21.0g 炭水化物: 35.4g 食塩相当量: 2.1g

**人気メニュー
 とんかつ！**

**カレー風味で
 美味しい！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/10 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ&海老フライ ・海鮮チヂミ ・切り干し大根煮物 ・しそ昆布 ・その他 		エネルギー: 330kcal たんぱく質: 17.1g 脂質: 12.0g 炭水化物: 35.8g 食塩相当量: 3.7g
2/11 (火)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/12 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏天ぷら甘酢かけ ・ロースハム ・マカロニサラダ ・まぐろ角煮 ・その他 		エネルギー: 435kcal たんぱく質: 18.4g 脂質: 22.6g 炭水化物: 34.0g 食塩相当量: 4.7g
2/13 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライ ・春雨チャプチェ ・のり葱オムレツ ・ねり天 ・その他 		エネルギー: 355kcal たんぱく質: 16.6g 脂質: 16.5g 炭水化物: 16.3g 食塩相当量: 2.9g
2/14 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・イカフライ ・肉入りワンタン ・軟骨つくね ・野菜卵とじ ・その他 		エネルギー: 392kcal たんぱく質: 13.4g 脂質: 12.2g 炭水化物: 35.1g 食塩相当量: 2.7g

**毎回人気
 ハンバーグ！**

**白身魚フライ
 さくさくで美味しい！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

