

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/17 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ひとくち豚カツ ポテトサラダ がんもの旨煮 ナポリタン その他 		エネルギー: 398kcal たんぱく質: 14.2g 脂質: 18.3g 炭水化物: 40.3g 食塩相当量: 4.0g
2/18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 若鶏の童田揚げ お好み焼き カニカマ酢 にんにく芽炒め その他 		エネルギー: 403kcal たんぱく質: 13.4g 脂質: 21.7g 炭水化物: 31.9g 食塩相当量: 4.4g
2/19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉スタミナ炒め 白身磯辺フライ スパサラダ ねり天生姜 その他 		エネルギー: 410kcal たんぱく質: 15.3g 脂質: 20.9g 炭水化物: 28.0g 食塩相当量: 3.5g
2/20 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 玉子ベーコンマヨフライ 肉団子 豆腐の磯辺揚げ ポークウィンナー その他 		エネルギー: 429kcal たんぱく質: 16.2g 脂質: 24.0g 炭水化物: 25.4g 食塩相当量: 2.8g
2/21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 親子煮風煮 海老はんぺんフライ 春雨酢の物 栄養煮 その他 		エネルギー: 430kcal たんぱく質: 19.1g 脂質: 15.2g 炭水化物: 37.2g 食塩相当量: 2.6g

ご飯によく合う！

**木曜はご飯が
 かやくご飯です！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/24 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 俵メンチカツ 肉シューマイ 焼きそば ちくわの旨煮 その他 		エネルギー: 447kcal たんぱく質: 16.0g 脂質: 21.1g 炭水化物: 42.6g 食塩相当量: 3.8g
2/26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ かぼちゃ天ぷら 高野と椎茸煮物 昆布佃 その他 		エネルギー: 289kcal たんぱく質: 16.1g 脂質: 13.0g 炭水化物: 27.3g 食塩相当量: 3.9g
2/27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> グルメ海老カツ 海鮮チヂミ 炭火焼きつくね串 チーズ蒲鉾 その他 		エネルギー: 340kcal たんぱく質: 16.5g 脂質: 13.5g 炭水化物: 31.9g 食塩相当量: 3.0g
2/28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 薄衣仕立て鶏唐揚げ マカロニサラダ さつま揚げ 蓮根の金平 その他 		エネルギー: 488kcal たんぱく質: 18.7g 脂質: 28.3g 炭水化物: 32.4g 食塩相当量: 4.6g

**チキンステーキ
 美味しい！**

**みんな大好き
 唐揚げ！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室

