

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！  
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/30 (月)	おまかせメニューとなります		ごはん: 370kcal
12/31 (火)	おまかせメニューとなります		
1/1 (水)	おまかせメニューとなります		
1/2 (木)	おまかせメニューとなります		
1/3 (金)	おまかせメニューとなります		

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/6 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デミハンバーグ</li> <li>・塩レモン香る笹身カツ</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・昆布</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 376kcal たんぱく質: 18.2g 脂質: 17.3g 炭水化物: 35.6g 食塩相当量: 4.5g
1/7 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラッシュハムカツ</li> <li>・つくね和風あん</li> <li>・塩焼きそば</li> <li>・大根の旨煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 382kcal たんぱく質: 15.5g 脂質: 15.5g 炭水化物: 36.9g 食塩相当量: 4.4g
1/8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・帆立クリームコロツケ</li> <li>・肉シューマイ</li> <li>・じゃが芋煮</li> <li>・粗挽きウィンナー</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 538kcal たんぱく質: 12.3g 脂質: 23.0g 炭水化物: 44.9g 食塩相当量: 2.5g
1/9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロース豚カツ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・お好み焼き</li> <li>・インゲン味噌和</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 334kcal たんぱく質: 11.0g 脂質: 15.1g 炭水化物: 35.1g 食塩相当量: 2.4g
1/10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華風春巻き</li> <li>・イカリングフライ</li> <li>・ツナフレーク</li> <li>・さつま揚げ</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 351kcal たんぱく質: 12.0g 脂質: 17.5g 炭水化物: 32.6g 食塩相当量: 2.7g

**帆立クリーム  
 コロッケ美味しい！**

**人気メニュー  
 どんかつ！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

**大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】**  
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室

