

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/30 (月)	おまかせメニューとなります		ごはん: 370kcal
12/31 (火)	おまかせメニューとなります		
1/1 (水)	おまかせメニューとなります		
1/2 (木)	おまかせメニューとなります		
1/3 (金)	おまかせメニューとなります		

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/6 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・デミハンバーグ ・塩レモン香る笹身カツ ・ミートオムレツ ・昆布 ・その他 		エネルギー: 376kcal たんぱく質: 18.2g 脂質: 17.3g 炭水化物: 35.6g 食塩相当量: 4.5g
1/7 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッシュハムカツ ・つくね和風あん ・塩焼きそば ・大根の旨煮 ・その他 		エネルギー: 382kcal たんぱく質: 15.5g 脂質: 15.5g 炭水化物: 36.9g 食塩相当量: 4.4g
1/8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・帆立クリームコロツケ ・肉シューマイ ・じゃが芋煮 ・粗挽きウィンナー ・その他 		エネルギー: 538kcal たんぱく質: 12.3g 脂質: 23.0g 炭水化物: 44.9g 食塩相当量: 2.5g
1/9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ロース豚カツ ・ポテトサラダ ・お好み焼き ・インゲン味噌和 ・その他 		エネルギー: 334kcal たんぱく質: 11.0g 脂質: 15.1g 炭水化物: 35.1g 食塩相当量: 2.4g
1/10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・中華風春巻き ・イカリングフライ ・ツナフレーク ・さつま揚げ ・その他 		エネルギー: 351kcal たんぱく質: 12.0g 脂質: 17.5g 炭水化物: 32.6g 食塩相当量: 2.7g

**帆立クリーム
 コロッケ美味しい！**

**人気メニュー
 どんかつ！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

