

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
11/25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 昔ながらのハムカツ 厚焼き玉子 焼きそば 豆乳揚げ出し その他 		エネルギー: 352kcal たんぱく質: 14.4g 脂質: 12.9g 炭水化物: 44.3g 食塩相当量: 3.8g
11/26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏むね唐揚げ ハムステーキ パンプキンキッシュ風 小松菜 その他 		エネルギー: 400kcal たんぱく質: 18.7g 脂質: 18.6g 炭水化物: 34.6g 食塩相当量: 3.1g
11/27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 他人丼風煮 野菜コロッケ 生姜入り餃子 ごぼう天 その他 		エネルギー: 568kcal たんぱく質: 17.5g 脂質: 27.8g 炭水化物: 44.9g 食塩相当量: 4.1g
11/28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 自身フライ ハンバーグ うずら串フライ じゃが芋煮 その他 		エネルギー: 508kcal たんぱく質: 21.0g 脂質: 18.8g 炭水化物: 44.3g 食塩相当量: 3.0g
11/29 (金)	<ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ すり身海苔巻き天 海老カツ 千切り含煮 その他 		エネルギー: 374kcal たんぱく質: 18.1g 脂質: 18.7g 炭水化物: 35.6g 食塩相当量: 4.1g

**みんな大好き
 からあげ！**

**自身フライ
 美味しい！**

**ご飯が
 よくすすむ！**

**とり天甘酢あん
 美味しい！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 合挽メンチカツ のり葱オムレツ スパサラダ 筍ちりめん その他 		エネルギー: 417kcal たんぱく質: 14.5g 脂質: 20.9g 炭水化物: 36.2g 食塩相当量: 4.8g
12/3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> フライドチキン旨塩 柚子豆腐バーグ きんぴら牛蒡 大根生酢 その他 		エネルギー: 449kcal たんぱく質: 15.8g 脂質: 25.0g 炭水化物: 31.2g 食塩相当量: 3.2g
12/4 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 牛チンジャオロース 軟骨入りつくね 小松菜胡麻和え ねり天 その他 		エネルギー: 376kcal たんぱく質: 12.7g 脂質: 23.5g 炭水化物: 26.1g 食塩相当量: 2.5g
12/5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> デミグラスコロツケ 粗挽きウィンナー ブロッコリー和え物 焼売 その他 		エネルギー: 451kcal たんぱく質: 11.6g 脂質: 24.3g 炭水化物: 44.4g 食塩相当量: 3.0g
12/6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏天ぷら甘酢かけ プチ海老フライ じゃが芋そぼろ煮 昆布 その他 		エネルギー: 452kcal たんぱく質: 13.6g 脂質: 15.7g 炭水化物: 40.2g 食塩相当量: 3.8g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 **京進**

大阪府内38教室



協賛広告

