

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
9/16 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
9/17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ロース豚カツ ・ 肉シューマイ ・ ひじきの旨煮 ・ ナポリタン ・ その他 		エネルギー：419kcal たんぱく質：14.9g 脂質：19.2g 炭水化物：42.5g 食塩相当量：4.7g
9/18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンステーキ ・ 玉子ベーコンマヨフライ ・ かにかま天 ・ 金平ごぼう ・ その他 		エネルギー：407kcal たんぱく質：19.4g 脂質：22.0g 炭水化物：32.8g 食塩相当量：3.8g
9/19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 海老カツ ・ 彩りつくね和風あん ・ 薩摩揚げ ・ 大根旨煮 ・ その他 		エネルギー：412kcal たんぱく質：14.7g 脂質：19.2g 炭水化物：43.1g 食塩相当量：3.9g
9/20 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉と野菜のスタミナ炒め ・ ミートオムレツ ・ すり身のり巻き ・ 椎茸煮 ・ その他 		エネルギー：429kcal たんぱく質：17.6g 脂質：20.7g 炭水化物：28.0g 食塩相当量：3.8g

**毎回人気の
 とんかつ！**

ご飯がよすすむ！

仕入れの都合により一部変更の場合があります

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
9/23 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
9/24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏の唐揚げ ・ 切干し大豆の煮物 ・ まぐろ角煮 ・ きんぴら ・ その他 		エネルギー：448kcal たんぱく質：21.3g 脂質：23.9g 炭水化物：37.3g 食塩相当量：3.1g
9/25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛丼風煮 ・ 豆腐磯辺揚げ ・ おくらすり身天 ・ 金時煮豆 ・ その他 		エネルギー：410kcal たんぱく質：15.3g 脂質：22.6g 炭水化物：31.0g 食塩相当量：2.7g
9/26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ いかとうずらのフライ ・ マカロニサラダ ・ 粉吹き芋 ・ 厚焼き玉子 ・ その他 		エネルギー：386kcal たんぱく質：13.4g 脂質：19.6g 炭水化物：38.2g 食塩相当量：4.3g
9/27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ささみ天婦羅 ・ ハムステーキ ・ 軟骨つくね黒酢 ・ いんげん ・ その他 		エネルギー：387kcal たんぱく質：20.7g 脂質：19.9g 炭水化物：26.2g 食塩相当量：4.1g

**みんな大好き
 からあげ！**

**いかフライ
 美味しい！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

